



Hygiene und Verhaltenskonzept zum Wiedereinstieg in den Sport- und Übungsbetrieb des TSV Odagsen e.V.

Stand 08.06.2020

Einleitung:

Nach Genehmigung der Landesregierung ist nach der „Corona Zwangspause“ kontaktloser Sport in Gruppen drinnen als auch draußen in Gruppenstärke wieder zulässig, soweit ein Abstand von 2 m eingehalten wird und besondere Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen erfüllt werden. Der TSV Odagsen orientiert sich hier im Wesentlichen an den Empfehlungen des Landessportbundes Niedersachsen e.V. (LSB).

Den nachfolgenden Ausführungen ist bis auf Widerruf strikt Folge zu leisten.

Allgemeines:

Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies mit Eintragung in eine Teilnehmerliste vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor- und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Jeder Teilnehmer (insbesondere beim Funktionstraining) bringt seine eigene Trainingsmatte mit.
- Für die An- und Abreise sollten keine Fahrbereitschaften gebildet werden und es ist zu vermeiden dass bei An- und Abreise eine Gruppenbildung stattfindet.
- Allen Sportlerinnen und Sportlern, die zur Risikogruppe zählen oder die in Hausgemeinschaft mit zur Risikogruppe gehörenden Personen leben, wird empfohlen, selbsteinzuschätzen, ob sie am Sport teilnehmen.

Alle Sportlerinnen und Sportler müssen zudem unbedingt die folgenden Regeln einhalten:

- Ausreichend großer Abstand (mindestens 2 m) zwischen 2 Personen beim Sport.
- Kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen – also auch kein Händeschütteln, Abklatschen oder Berühren von Personen.
- Hände vom Gesicht entfernen.
- Das Tragen von Mund- Nasenschutz wird zumindest beim Zusammentreffen bei der Ankunft und nach der Beendigung des Sports dringend empfohlen.
- Desinfizieren der Hände beim Betreten der Halle. Handdesinfektionsmittel steht im Eingangsbereich der Halle in einem Spender zur Verfügung.



- Zum Händewaschen mit Wasser und Seife wird ebenfalls dringend geraten – insbesondere nach Naseputzen, Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Bitte Waschbecken, Flüssigseife und Papierhandtücher in den Damen/Herren Toiletten benutzen.
- Sportgeräteoberflächen sind nach Beendigung der Übungseinheit mit dem in der Sporthalle bereitgestellten Desinfektionsmittel zu säubern. Die Entsorgung von Tüchern bitte im besonders markierten Mülleimer im Eingangsbereich der Sporthalle.
- Die Toiletten sowie weitere Kontaktflächen wie z.B. Türgriffe sind vor dem Verlassen der Sporthalle ebenfalls zu säubern.
- Umkleidekabinen und Duschen sind seit 08.06.2020 wieder geöffnet und dürfen genutzt werden.
- Die Toiletten sind geöffnet und dürfen genutzt werden. Bitte in die Toiletten nur einzeln eintreten und Kontakte vermeiden.
- Die Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen im DGH bleibt untersagt.
- Zuschauer sind bei den Übungseinheiten nicht erlaubt.
- Nichtmitgliedern ist der Zutritt zur Halle und jegliche sportliche Aktivität ausdrücklich untersagt. Hiermit soll u.a. vermieden werden, dass Sportler aus anderen Vereinen die TSV Halle als Trainingsstützpunkt nutzen.

Verantwortlich für den Inhalt dieses Hygiene- und Verhaltenskonzeptes zum Wiedereinstieg in den Sport und Übungsbetrieb ist der Vorstand.

Verantwortlich für die Einhaltung der auf diesem Papier beschriebenen Maßnahmen und Bestimmungen des Sportbetriebs sind die für ihre Sparte anwesenden verantwortlichen Übungsleiter.

Um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können, wird dringend empfohlen, je Trainingseinheit eine Nutzerliste und eine Anwesenheitsliste mit Angabe von Datum, Vor- und Nachname und ggf. einer Mobilnummer zu führen. Aus datenschutzrechtlichen Gründen ist dies zwar nicht verpflichtend, kann aber im Fall eines Falles eine große Hilfe sein. Von daher bitten wir diese Vorgehensweise zu akzeptieren. Ein Listenvordruck hängt am schwarzen Brett. Die ausgefüllte Teilnehmerliste verbleibt vorerst beim Übungsleiter.

Der TSV Vorstand bittet um Verständnis für diese Maßnahmen. Für eventuelle Rückfragen, weitere Informationen oder Probleme stehen vom Vorstand folgende Personen zur Verfügung:

Heiko Thebes 1. Vorsitzender Tel. 0171-1273814 heiko.thebes@tsv-odagsen.de

Sarah Scheper 2.Vorsitzende Tel. 0170-1465691 sarah.scheper@gmx.de

Christine Warnecke Fachwartin Freizeitsport Tel. 0176-38423654 warnecke.christine@gmx.de

Thomas Simmich Fachwart Tischtennis Tel. 0151-53830240 thomas.simmich@tsv-odagsen.de